

## 謹んで新春の祝辞を申し上げます



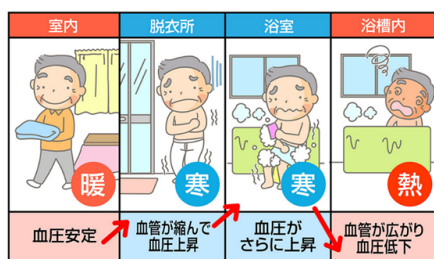
新年、明けましておめでとうございます。  
旧年中は、地域の支援者の皆様と共に、多くのご利用者様に看護やリハビリテーションを提供させて頂く機会を頂きました。  
ご利用者様の支援を通して様々なご指導ご鞭撻を頂き、心より御礼を申し上げます。

まるまる訪問看護ステーション湯島は2022年9月に湯島ハイタウンの一室に開業し、本年は4年目を迎えます。ご利用者様のケアをご依頼頂ける機会の増加に伴いスタッフの人数も増員し、事業所としても着実に成長させて頂いておりますが、これもひとえに地域の皆様のご支援・ご愛顧の賜物と、職員一同、心から感謝致しております。  
訪問看護ステーションが数多くある中で、「連携しやすい」「連携してよかった」と思ってもらえる訪問看護ステーションを目指して、今後もスタッフ一丸となって邁進してまいります。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。  
本年も宜しくお願い申し上げます。

まるまる訪問看護ステーション湯島  
代表 松丸 智也

## お風呂でのヒートショックに要注意！浴槽での死亡件数は、年間2万人！！

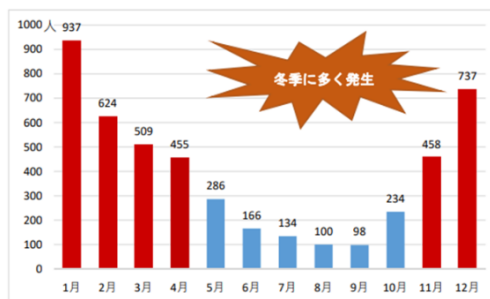


ヒートショックとは・・・

『急激な温度変化により急激に血圧が上下することで、心筋梗塞・不整脈・脳出血・脳梗塞などの発作を起こすこと』

### 【ヒートショック対策】

- ☑ 入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ☑ 入浴前に水分を取る
- ☑ 湯温40度以下、湯船につかる時間10分未満
- ☑ 浴槽から急に立ち上がらない
- ☑ 食後・飲酒後すぐの入浴は避ける
- ☑ 入浴する前に同居者に一声掛ける



文責： 所長・理学療法士 新田 剛也



〒113-0034  
東京都文京区湯島4-6-12 湯島ハイタウンB1417号室  
まるまる訪問看護ステーション湯島  
TEL:03-4431-3226 FAX:03-6625-0289

