まるまる訪問看護ステーション湯島

vol.18 | まるまる通信 | 2024年11月

『荒川区　介護フェア』に参加しました

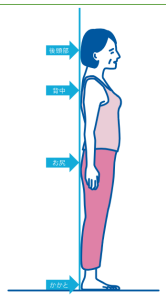
10月25日(金)～26日(土)に荒川区で開催されました「介護フェア」に、管理者看護師1名・理学療法士2名で参加致しました。

弊社の管理者看護師が骨粗鬆症の検査ブースで機器を用いた骨粗鬆症の検査を担当させて頂きましたが、骨粗鬆症や転倒予防の普及啓発として、下記内容をご参考にして頂けますと幸いです。

今後も、地域の皆様と顔が見える関係を作り、皆様が住み慣れた地域で安心して生活ができるようにご支援させて頂きたいと思います。

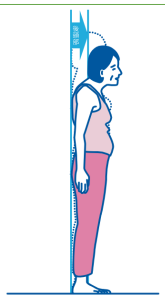
骨粗鬆症　ワン・ツーチェック

※引用：旭化成ファーマ「骨検 骨にも検診プロジェクト」



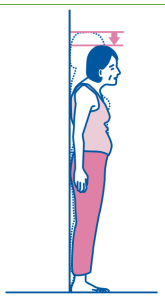
準備

踵・お尻・背中をつけて、
まっすぐ立つ



チェック１．後頭部が壁につく？

後頭部が壁につかない場合は、
要注意！



チェック２．身長が2cm以上低下？

25歳時より身長が4cm以上低下で
背骨骨折の恐れあり！
2cm以上低下で黄色信号！

こんな方は転倒に要注意！

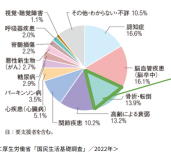
再転倒確率(1年以内に転倒歴ありの方)

50～60%

片脚立位時間における転倒リスク

15秒未満

介護が必要となった主な原因



第3位
骨折・転倒
13.9%

※詳細な転倒リスクを評価したいご利用者様がいれば、理学療法士が無料相談で評価をさせて頂きますので、お気軽にお声掛け下さい。

看護師訪問の受け入れ可能枠　（エリア：文京区・台東区全域、荒川区・北区一部）

	月	火	水	木	金	土	日
午　前	◎	○	○	△	○	特指示 可　能	特指示 可　能
午　後	◎	◎	○	△	◎		

文責　：　所長・理学療法士　　新田　剛也

まるまる
訪問看護ステーション
湯島

〒113-0034
東京都文京区湯島4-6-12　湯島ハイタウンB1417号室
まるまる訪問看護ステーション湯島
TEL：03-4431-3226　　FAX：03-6625-0289